

Kilpailuohjeet

Tarkkuussuunnistuskuntorastit 29.12.2018 Turussa



Toimihenkilöt

Ratamestarit

Juha Hiirsalmi (PreO)

Pinja Mäkinen (Aikarastiharjoitus)

Aikarastiharjoitus



Kokoontuminen [RuissalonPuistotie 641](#) kohdalla olevalla parkkipaikalla klo 10 ja siitä lähdöt jonolähtönä 10.10 alkaen.

Tarjolla 8 kuuden lipun aikarastiasemaa, joilla kullakin 3 tehtävää. Enimmäisaika on 90 sekuntia per asema. Vastaukset tulee antaa selkeällä äänellä lausuen käyttäen aakkosia: Alfa, Bravo, Charlie, Delta, Echo, Foxtrot. Harjoituksessa aloittelijat voivat käyttää myös pelkkiä kirjaimia lippujen nimeämiseen. Rastiliput nimetään vasemmalta oikealle Alfasta Foxtrottiin. Aikarastilla kokonaisaikaan lisätään 60 sekuntia jokaisesta väärästä vastauksesta. Tulos lasketaan summaamalla asemilla käytetyt ajat ja virheistä tulleen sakkosekunnit. Viimeiseltä aikarastiasemalta on noin 300 m takaisin lähtöpaikalle.

Maastokuvaus

Maasto on osittain ihmisen rakentamaa puistoa, mutta alueelta löytyy myös tyypillistä rannikon metsämaastoa.

Kartta

Sekä harjoituksessa, että kuntorasteilla käytetään tarkkuussuunnistusta varten kartoitettua ja sprinttisuunnistuskartan kuvausohjeella (ISSOM) valmistettua karttaa, 3/2018. Mittakaava on 1:4000 käyräväli 2 m.

PreO-kuntorastit

Lähtö

PreO-osuuden parkkipaikka on Kuvvan tien eteläpäässä, josta lähtöpaikalle on n. 200 m. Kartan ja kilpailukortin saa parkkipaikalta. Lähdöt klo 12.00 – 13.30.

Maastokuvaus

Maasto on pääosin tyypillistä avokalliomaastoa. Urat ovat hiekkapohjaista ulkoilureittiä. Talvi jatkuu edelleen, mikä tarkoittaa että reitillä on paikoitellen jäisiä liukkaista kohtia, mahdollisesti myös lunta. Nastoitettujen jalkineiden käyttö suositeltavaa. Kokonaisnousua on 20 m. Oman avustajan käyttö on sallittu.

PreO-osuus

A-sarjan matka 1,1 km, kokonaisnousu 20 m, 24 tehtävää, maksimi suoritus aika on 72 min.

B-sarjan matka 0,9 km, kokonaisnousu 20 m, 12 tehtävää, maksimi suoritus aika on 72 min.

Radalla saa liikkua vain kartalle ruskealla värillä merkityjä teitä ja ulkoilureittiä pitkin. Osa näistäkin reiteistä on kiellettyjä ja ne on merkitty kartalle violetilla poikkiviivalla. Kiellettyjä alueita ei ole autoteillä merkitty maastoon, ainoastaan karttaan. Ulkoilureitillä kielletty alue on rajattu puomein.

Ratkaisupaaluissa on rastin sarjatunnus ja järjestysnumero, A-sarjassa punainen ja B-sarjassa sininen teksti. Yhden lipun tehtävissä (rastimääritteessä sarakkeessa B merkintä A) ratkaisupaalua ei ole. Ratkaisupaaluna toimii vaakatasossa oleva lauta, jonka keskiosassa on ratkaisupaalun teoreettinen sijainti. Kilpailijoiden tulee käyttää omaa pihtileimasinta. Järjestäjällä on muutamia lainattavia leimasimia varalla.

Kokonaisaika ei mitata järjestäjän toimesta, vaan on kilpailijan vastuulla mitata/laskea käyttämänsä aika.

Maali

PreO-osuuden maalista kilpailija jatkaa maalipaikalta pohjoiseen johtavaa ulkoilureittiä aikarasti-/tempo- asemalle. Matkaa n. 100 m.

Aikarasti-/TempO-asema

Kilpailu jatkuu suoraan PreO-osuuden jälkeen A-sarjassa yhdellä kuuden lipun ja viiden tehtävän TempO- asemalla. B-sarjassa on kuuden lipun ja yhden tehtävän aikarasti.

A-sarjassa enimmäisaika on 150 sekuntia. Vastaukset tulee antaa selkeällä äänellä lausuen käyttäen aakkosia: Alfa, Bravo, Charlie, Delta, Echo, Foxtrot, Zero. TempO- asemalla voi siis olla ettei mikään lipuista sijaitse kysytyssä kohteessa, jolloin vastaus on Zero (nolla).

B-sarjassa enimmäisaika on 30 sekuntia. Vastaus tulee antaa selkeällä äänellä lausuen käyttäen aakkosia: Alfa, Bravo, Charlie, Delta, Echo, Foxtrot.

Tulokset

Kilpailija syöttää tietonsa, käyttämänsä ajan ja vastauksensa tulospalvelulomakkeelle

- A-sarjan lomake löytyy osoitteesta <http://www.tume.fi/trailo/online/1/kilpailukortti/>
- B-sarjan lomake löytyy osoitteesta <http://www.tume.fi/trailo/online/2/kilpailukortti/>

29.12.2018
Kuntorastit
Tarkkuussuunnistus
A-rata (PreO+TempO)
Online-kilpailukortti

Etunimi

Sukunimi

Seura

Paralympia status

Lahtoaika muodossa TTMSS

Maaliaika muodossa TTMSS

Vastaukset ja aikarastien ajat
(X = tyhjä, ei vastausta)

1)	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>
	E <input type="radio"/>	F <input type="radio"/>	Z <input type="radio"/>	X <input type="radio"/>
2)	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>
	E <input type="radio"/>	F <input type="radio"/>	Z <input type="radio"/>	X <input type="radio"/>
3)	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>
	E <input type="radio"/>	F <input type="radio"/>	Z <input type="radio"/>	X <input type="radio"/>
4)	A <input type="radio"/>	B <input type="radio"/>	C <input type="radio"/>	D <input type="radio"/>
	E <input type="radio"/>	F <input type="radio"/>	Z <input type="radio"/>	X <input type="radio"/>

PreO-kuntorastien Online-tulokset tulevat

- A-sarjassa sivulle: <http://www.tume.fi/trailo/online/1/> heti kun ensimmäinen sarjan kilpailija on tuloksensa järjestelmään syöttänyt.
- B-sarjassa sivulle: <http://www.tume.fi/trailo/online/2/> heti kun ensimmäinen sarjan kilpailija on tuloksensa järjestelmään syöttänyt.

Aikarastiharjoituksen tulokset ja ratkaisukartta myöhemmin www.tume.fi/suunnistajat/

Nollatoleranssi

PreO-kuntorasteilla, jotta vastaus on Zero (nolla) on lähimmän lipun etäisyys kysytystä sijainnista vähintään 4 m.

Osanottomaksu

0 euroa sisältäen molemmat tapahtumat. Pakottavaa maksutarvetta tunteville varattu kolehtikippo PreO:n kartanjakopisteessä.

Lisätiedot: Turun Metsänkävijöiden sivuilta www.tume.fi/suunnistajat/

Hyvää Kilpailua ja Onnellista Uutta Vuotta 2019!

TuMe Suunnistus